

Sociedad Argentina de Terapia Familiar

Larrea 716 - 3º "B" (1030) Bs. As. - Argentina. Tel/Fax 4962-4306 Tel: 4966-1333

e-mail: satf@arnet.com.ar - Página WEB: www.terapiafamiliar.org.ar

COMISIÓN DIRECTIVA

Psic. Diana Rizzatto
Presidente

Dr. Norberto Proverbio
Vice-Presidente I

Lic. Adriana Schiera
Vice-Presidente II.

Lic. María Esther De Palma
Secretaria

Lic. Daniela Trulls
Tesorera

Lic. Sofía Garbulsky
Prof. Lyliam Kunzi
Dr. Luis María Lafuente
Lic. Enrique Villanustre
Vocales Titulares

Lic. Gladys Barreto
Lic. Florencia Biotti
Lic. Gretel Hernández
Vocales Suplentes

Lic. Mara Guariglia
Dr. Roque Bozzo
Revisores de Cuentas

Personería Jurídica
Resol. Nº 260 I.G.J
Registro 8353/84

Afiliada a I.F.T.A.

AÑO 8 Nº 31

BOLETÍN, JUNIO-JULIO 2004

ESTIMADOS SOCIOS:

El 2004 se inició con un clima de esperanza sobre la recuperación de la Argentina. Se percibe en las noticias, en los sondeos locales, en las encuestas internacionales, en las conversaciones públicas y privadas.

La crisis económica y social de 2002, que instaló la incertidumbre en las mentes, en los corazones y en las familias de los argentinos, produjo un aumento significativo de las situaciones de violencia doméstica, de los cuadros de depresión y ataques de pánico, entre otros, que por mucho tiempo deberán ser atendidos. Frente a este panorama abrumador, la familia argentina hizo evidente su capacidad de resiliencia, especialmente centrada en la solidaridad y en la creatividad para sobrellevar las dificultades. Estos recursos son los que nuestra tarea psicoterapéutica debe, hoy más que nunca, fomentar y activar en las familias consultantes.

SATF comenzó el año con una nueva Comisión Directiva. La integramos miembros de larga trayectoria en la institución, junto a jóvenes profesionales que aportarán una mirada diferente desde su pertenencia a otra generación, integración que consideramos imprescindible para un trabajo fructífero.

Los proyectos son muchos: consolidar e intensificar los intercambios interinstitucionales; enriquecer nuestra página web con nuevos trabajos; realizar un relevamiento de las universidades, centros docentes y asistenciales argentinos que tengan incluida en su currícula o modalidad de atención la terapia familiar; organizar un grupo de pertenencia de profesionales jóvenes que propongan y realicen actividades, investigaciones y trabajos clínicos; ampliar la oferta de actividades de los Departamentos; enriquecer la biblioteca y la videoteca con la filmación de representaciones de familias y viñetas de películas cuyo análisis resulte ilustrativo de las diferentes facetas del funcionamiento familiar.

A pesar del poco tiempo transcurrido, ya hemos concretado algunas realizaciones; la más significativa es la nueva modalidad, única en el país, para la formación del Posgrado "Teoría y técnica del abordaje familiar" que se dictará bajo la dirección de la Lic. Adriana Schiera. Sus bases son: brindar una formación actualizada, sin desconocer la perspectiva histórica, respetando la pluralidad de criterios. Lo singular de la currícula reside en que se focaliza la problemática de la familia latinoamericana.

Para nuestros socios y todos aquellos que deseen acercarse a SATF, estamos atentos a escuchar propuestas y podemos brindar asesoramiento, tutorías, supervisiones, ateneos, y un intercambio personalizado en el clima de cordialidad y generosidad que caracteriza a la institución.

Psic. Diana Rizzatto

ESTIMADOS SOCIOS:

Y finalmente tuvimos el festejo de nuestros 25 años!!

Gracias a todos los que participaron por su calidez y apoyo y a todos los que nos hicieron llegar sus saludos via internet y demás medios.

Fue muy grato encontrarse con tantas caras conocidas y reconocidas y compartir recuerdos y anécdotas. Comprobar no sólo la vigencia de la Terapia Familiar sino también la de SATF como institución pionera en este campo. La presencia de todos ustedes puso de relieve una vez más la impronta que ha dejado nuestra Institución en gente tan valiosa y de tanta trayectoria como aquellos que fueron sus Fundadores y de tantos otros que pasaron por sus comisiones directivas, departamentos, actividades científicas, etc., etc. Como dijera ese día, el momento actual, crisis social mediante, ha vuelto a poner la necesidad de la terapia familiar en primer plano considerando que desde la relación dialéctica sociedad-grupo-individuo, se considera que la familia es un grupo vulnerable ante la crisis y grandemente impactado por los efectos sociales que le corresponde asumir. La crisis desestructura la cotidianidad social y la familia desarrolla nuevas estrategias para reestructurar la vida cotidiana en cada momento.

Los cambios ocurridos en los últimos años a nivel societal han tenido una importante repercusión en la subjetividad, tanto de los grupos como de los individuos que los conforman.

Como miembros de esta sociedad, la crisis social actual no nos es ajena y nos encontramos con frecuencia con cierto vacío conceptual, teniendo que buscar una denominación para los actuales sufrimientos que en ocasiones nos dejan impotentes y faltos de referencias y modelos terapéuticos.

Observamos que es habitual que los pacientes pregunten qué hago y no qué me pasa. Pueden no ser pacientes graves, pero enfrentan graves situaciones y su pregunta es desde lo fáctico y no desde lo simbólico. La crisis nos ubica a los terapeutas en un lugar distinto. Nos da la posibilidad de pensar junto con los pacientes qué hacer, cómo resolver. SATF sigue siendo un lugar donde los terapeutas familiares podemos preguntarnos, pensar, reflexionar, investigar e intentar dar respuestas aún a aquellas preguntas que parecen no tenerlas.

Por último y antes de despedirme, les comento que el actual es nuestro último Boletín del año! Y por lo tanto me adelanto y en nombre de todos los que en este momento conducimos SATF les deseamos un MUY FELIZ AÑO NUEVO!

Lic. Graciela E. Fernández

Boletín de la SOCIEDAD ARGENTINA DE TERAPIA FAMILIAR

Año 8 - N° 31 - Junio/Julio de 2004 - DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Editora: Daniela F. Trulls

Publicación bimestral

☎ 4962-4306 y 4966-1333 ✉ satf@arnet.com.ar

 **Contenido**

Jornadas y Congresos	pag. 3
Actividades en SATF.....	
pag. 4	
Taller "Distintos abordajes terapéuticos en tratamiento de pareja".....	pag. 5
Primer Curso Intensivo: "Terapia Familiar y Terapia de Pareja".....	pag. 5
Fichas.....	
pag. 7	
Nueva página WEB.....	
pag. 8	
Los Departamentos informan.....	
pag. 9	
Departamento de Adultos Mayores.....	pag. 9
Departamento de Asistencia.....	
pag. 9	
Departamento de Familias con Trastornos Psicossomáticos.....	pag.10
Departamento de Familia y Aprendizaje.....	pag.11
Departamento de Recursos Personales y Estrategias Laborales.....	pag.13

*A SOLO 150 MTS DE SATF***CONSULTORIOS en ALQUILER**

Por hora – día – mes

- ?? Permite encuentros individuales y grupales
- ?? Capacidad para talleres y jornadas : 25 personas
- ?? Sectorizado para tareas de mediación y negociación
- ?? Ambientes amplios, luminosos, silenciosos
- ?? Totalmente equipados. Sobrios y cálidos.

Informes: 4962-4306 de 12 a 17hs.



JORNADAS Y CONGRESOS

-
- ✎ **XXIII Jornadas de niños y adolescentes "Depresiones, lugar de la pulsión, de la intersubjetividad, de lo social"**. AAPPG. 4 y 5 de Junio de 2004, Bs. As. - Argentina. INF: Tel: 4865-2050 E-mail: secretaria@aappg.org.ar
-
- ✎ **XI Jornadas de Investigación "Psicología, Sociedad y Cultra"** Facultad de Psicología (UBA), 29 y 30 de Julio de 2004, Bs. As. - Argentina. INF: Tel: 4957-5886 E-mail: jorninv@psi.uba.ar <http://ji.psi.uba.ar>
-
- ✎ **Pre-Congreso Marplatense de Psicología "Psicología, Ciencia y Profesión"**. Universidad Nacional de Mar del Plata. 17 y 18 de Septiembre de 2004, Mar del Plata - Argentina. INF: Tel: (0223)475-2266 E-mail: psiceytr@mdp.edu.ar www.edu.ar/psicologia
-
- ✎ **VIII Congreso Nacional de Psicodiagnóstico "Actualizando y Produciendo Conocimientos"**. ADEIP. 30 de Septiembre, 1 y 2 de Octubre de 2004, Rosario - Argentina. INF: E-mail: adeip@adeip.org
-
- ✎ **XX Jornadas Anuales "1954 - 2004 Medio siglo de pensamientos en el campo vincular"**. AAPPG. 22 y 23 de Octubre de 2004, Bs. As. - Argentina. INF: Tel: 4774-6465 E-mail: secretaria@aappg.org.ar
-
- ✎ **VI Congreso Argentino de Neuropsicología "Perspectivas Actuales en Neurociencias Cognitivas"** SONEPSA. 11, 12 y 13 de Noviembre de 2004, Bs. As. - Argentina. INF: Tel: 4371-6620 E-mail: sonepsa@fibertel.com.ar <http://sonepsa.tripod.com.ar>
-
- ✎ **IV Congreso Mundial de psicoterapia "Psicoterapia: un puente entre culturas"**. 27 al 30 de Agosto de 2005, Bs. As. - Argentina. INF: Tel: E-mail: info@cmp.org.ar www.4cmp.org.ar
-

ASÓCIESE A SATF!!

- ✎ Integre la 1ª Institución dedicada a la Terapia Familiar en Argentina y Latinoamérica.
- ✎ Obtenga actualización permanente.
- ✎ Goce de beneficios exclusivos para socios.
- ✎ 50 % de descuento en todas nuestras actividades.

PLAN JOVEN:

*Descuentos en la cuota social según el año de egreso:
1º y 2º año de egresados:*

Requisitos:

- ✍ Título Universitario
- ✍ Ser presentado por dos profesionales
- ✍ Cuota social: \$30 mensuales (ver PLAN JOVEN)

ACTIVIDADES EN SATF

✍ ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD

✍ TALLER: "MI ESPOSO/A SE QUIERE SEPARAR ¿QUÉ HAGO?"

Coordinación: Lic. María Esther De Palma

Fecha: Miércoles 9 de Junio de 18.30 a 20 hs.

Duración: 1 ½ hora

Dirigido a: Personas interesadas en la temática

Arancel: \$10

✍

✍ TALLER: "LAS RELACIONES FAMILIARES CON HIJOS ADOLESCENTES"

Coordinación: Psic. Diana Rizzatto

Fecha: Miércoles 14 de Julio de 19.30 a 21 hs.

Duración: 1 ½ hora

Dirigido a: Público en general

Bono contribución: \$5

✍

✍ TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO: "DEFINICIÓN DE METAS Y ELABORACIÓN DE UN PLAN DE ACCIÓN"

Coordinación: Lic. Daniela Trulls

Fecha: Miércoles 21 y 28 de Julio de 18 a 20 hs. (2 encuentros de 2 hs.)

Dirigido a: Personas que deseen planificar sus objetivos de manera estratégica y operativa.

Arancel: \$25 (incluye material)

INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tel: 4962-4306

e-mail: satf@arnet.com.ar

SEMINARIOS, CURSOS Y TALLERES PARA PROFESIONALES**TALLER: "LA INSERCIÓN LABORAL DE PSICÓLOGOS RECIÉN RECIBIDOS"**

Coordinación: Lic. Daniela Trulls

Fecha: Miércoles 16 de Junio - 18 a 19.30 hs.

Dirigido a: Psicólogos recién recibidos

Arancel: \$10 (incluye material)

**ATENEOS CLÍNICOS EN SATF**

Fecha: 2º Miércoles de cada mes - 13 a 15 hs.

Dirigido a: Profesionales

Actividad gratuita

TALLER: "TERAPIA MULTIMODAL"

Coordinación: Lic. Martín Orellano

Fecha: Martes 29 de Junio - 19 a 20.30 hs. Duración: 1 ½ hora.

Dirigido a: Profesionales

Arancel: \$10 (incluye material)

**TALLER: "VIOLENCIA FAMILIAR HOY, LA FAMILIA Y EL TERAPEUTA"**

Coordinación: Lic. Enrique Villanustre

Fecha: Jueves 29 de Julio de 14 a 16 hs.

Dirigido a: Profesionales

Arancel: \$10

TALLER:**"DISTINTOS ABORDAJES TERAPÉUTICOS EN TRATAMIENTO DE PAREJA"**

TRABAJO EN BASE A UNA DRAMATIZACIÓN

Coordinación:

Psic. Diana Rizzato

Terapeuta familiar. Presidente de SATF. Coordinadora Departamento de Asistencia y del Programa de Entrenamiento Clínico (SATF). Fue Directora Clínica de del Posgrado Psicoterapia con Enfoque Familiar. Fue Profesora de Psicología Clínica de Niños de la Universidad Nacional de Rosario. Miembro fundador y Directora Científica de APSI - Ayuda Psicológica.

Con la participación de:

Lic. Juan Carlos Nocetti

Psicoanalista. Experto en tratamientos familiares y de pareja. Secretario del Primer Congreso Argentino de Psicoanálisis de Familia y Pareja (1987). Miembro fundador de SATF. Asesor del Depto. Familias y Parejas de la Asociación Psicoanalítica Argentina. Autor de diversos artículos y libros sobre el tema.

Lic. Claudio Des Champs

Psicólogo (U.B.A.). Psicoterapeuta de pareja y familia. Fue docente en las Universidades Kennedy, Salvador y UBA. Profesor de la carrera de Psicología de la Universidad Maimonides. Supervisor y docente fundador de la ESA. Miembro del consejo de redacción de revistas de Terapia Familiar españolas y editor del periódico Perspectivas Sistémicas.

Sábado 19 de Junio de 10 a 13 hs.

Dirigido a: Profesionales y estudiantes avanzados. Arancel: \$15



PRIMER CURSO INTENSIVO: TERAPIA FAMILIAR Y TERAPIA DE PAREJA LA TEORÍA Y LA CLÍNICA

Comité Docente:

Psic, Diana Rizzatto, Lic. Adriana Schiera, Lic. María Esther De Palma, Lic. Enrique Villanustre

Dirigido a: Psicólogos, Psicopedagogos, Médicos, Asistentes Sociales.

Metodología de trabajo:

Los módulos se desarrollarán en base a material teórico, observación de entrevistas en vivo o videos, dramatizaciones, viñetas de películas y literarias.

Días y horarios de cursada: (3 módulos de 11 hs. cada uno)

Primer módulo: Viernes 25/06 - 14 a 18 hs. Sábado 26/06 - 10 a 13 y 14 a 18 hs.

Segundo módulo: Viernes 30/07 - 14 a 18 hs. Sábado 31/07 - 10 a 13 y 14 a 18 hs.

Tercer módulo: Viernes 27/08 - 14 a 18 hs. Sábado 28/08 - 10 a 13 y 14 a 18 hs.

Ejes temáticos:

Primer módulo: La Terapia Familiar

- Antecedentes e historia de la Terapia Familiar. La Terapia Familiar en Argentina.
- Teoría general de los sistemas.
- Teoría de la comunicación.
- Paradigmas actuales. Las corrientes hermenéuticas y las terapias narrativas.
- La familia: mitos y funciones.
- Primera entrevista.
- Grupo de reflexión.

Segundo módulo: Terapia de Familia con Niños y Adolescentes

- Modelos teóricos de abordaje.
- Configuraciones familiares.
- Ciclo vital familiar.
- Genograma.
- Terapia de familias con niños y adolescentes.

**Inscripción previa
Tel: 4962-4306
E-mail: satf@arnet.com.ar**

- Grupo de reflexión.

Tercer módulo: Terapia de Pareja

- Contrato implícito y explícito.
- Concepto de colusión.
- Esquema trigeneracional.
- Divorcio benigno y destructivo.
- Parejas con interacciones violentas.
- Grupo de reflexión.

Se entregan certificados

Arancel:

\$95.- cada módulo

Abonando los tres módulos al momento de la inscripción: 10% de descuento (\$257.-)

Bonificación para grupos. Socios SATF: 50%

AGRADECIMIENTO

**A Diana Rizzatto, por la donación de un caloventor.
A María Esther De Palma, por la donación de la pintura
para el piso de la cámara Gesell.**

? FICHAS

Estamos actualizando los artículos y trabajos escritos por nuestros socios en fichas sobre diversos temas, las mismas están disponibles en la SATF a precios accesibles y constituyen un excelente material de consulta y estudio para nuestros socios y para toda aquella persona que desee acceder a ellos.

A continuación, incluimos el listado actual:

- ✍ "¿Qué esperan los jóvenes de la pareja hoy?" Diana Rizzatto, Enrique Villanustre
- ✍ "Abuso sexual de niños. Lecciones para profesionales de la salud mental" Arnon Bentovim
- ✍ "Algunas consideraciones sobre familia y enfermedad" Diana Rizzatto
- ✍ "Anorexia nerviosa y bulimia" Roque Bozzo; Gustavo Amido

- ✂ "Cómo optimizar la búsqueda laboral" M. Laura Tassi; Daniela Trulls
- ✂ "Cómo se engendra la patología. Ensayo para ser leído en voz alta entre dos" Humberto H Maturana; Carmen Luz Mendez; Fernando Coddou.
- ✂ "Conferencia del 27/08/92" Carlos Sluzki
- ✂ "Conferencia sobre posmodernidad y psicoterapia" Mony Elkaim
- ✂ "Contexto, Familias, Teorías y Terapeutas" Irene Loyácono
- ✂ "Convivencia y Transferencia Generacional en Empresas de Familia" Carlos Srebrow
- ✂ "Crisis social" Adriana Schiera
- ✂ "Cuestiones técnicas sobre la relación personal entre el terapeuta y la familia" Harry Aponte
- ✂ "Cuña y Red. Estrategias para el cambio" Adriana Schiera
- ✂ "De la crisis de infertilidad técnicamente asistida" Esther Moncarz
- ✂ "Depresión y familia" Roque Bozzo
- ✂ "Divorcio: Qué debe saber un profesional que trabaja con familias" De Palma María Esther
- ✂ "Drogadicción y familia. Tratamiento ambulatorio" Gastón Mazieres; Susana Barilari
- ✂ "El ciclo vital familiar" Alicia Jeroz; Celia Galperín
- ✂ "El duelo en la empresa familiar" Claudio Plá
- ✂ "El futuro de la Psicoterapia" (Traducción) Barry Duncan
- ✂ "Encuentros y desencuentros entre lo jurídico, lo clínico y lo social en adopción" Silvia Furer
- ✂ "Escisión del yo, narcisismo, yo carenciado y psicosis" Jorge García Badaracco; Blas Michienzi
- ✂ "Familias y Terapia Familiar Hoy" Irene Loyácono
- ✂ "Impacto psicológico de la globalización" Graciela Fernández y Rubén Vadagnel
- ✂ "La familia: Nuevas organizaciones en los 90. Influencia de fenómenos extremos" Ignacio Maldonado
- ✂ "La Mediación". Daniela Trulls
- ✂ "La mujer y el techo de cristal" Mabel Burin
- ✂ "La nueva Ley de Adopción, implicancias psicológicas, legales y sociales" Silvia Furer
- ✂ "La organización de la experiencia de los miembros de la familia en el presente inmediato: Integración de la Teoría Gestáltica y la Teoría de los Sistemas" Marvin L. Kaplan; Netta R. Kaplan
- ✂ "La pareja y el trabajo doméstico" Irene Loyácono
- ✂ "La Pareja. Contratos maritales" María Esther De Palma
- ✂ "La rehabilitación ¿un juego violento entre la familia y el equipo terapéutico?" Sofía Garbulsky
- ✂ "La relación de pareja a fines del milenio" Irene Meler
- ✂ "La resiliencia" Adriana Schiera

- ✂ "La teoría y la práctica del mito familiar transformador" Octavio Fernández Moujan
- ✂ "La Terapia comportamental dialéctica - DBT para borederlines" Marsha Butler Katy
- ✂ "La terapia familiar en el siglo XXI " Ilda Ficher
- ✂ "Las insubordinaciones" Mauro Viaro; Paolo Leonardi
- ✂ "Liderazgo e Inteligencia Emocional" Daniela Trulls
- ✂ "Lo desestructurante en el trauma: individuo, familia y sociedad" Mordehai Benyacar
- ✂ "Los grupos en el umbral del siglo XXI " Eduardo Mandelbaum
- ✂ "Lugar de la paradoja en la terapia familiar sistémica" Inés Dates
- ✂ "Matrimonio no consumado" Roberto Gindin
- ✂ "Modelo de abordaje familiar" Lía Bikel; Haydeé Oks
- ✂ "Modernidad, posmodernidad y psicoterapia" Díaz, Najmanovich y Loyácono
- ✂ "Modernidad. Posmodernidad y familia ¿Nuevos paradigmas?" María Inés Sambusini; Carlos Saavedra
- ✂ "Necesidades y motivaciones" Daniela Trulls
- ✂ "Parámetros para pensar en Terapia de Pareja" Carlos Sluzki
- ✂ "Parentalidad: El padre y sus hijos varones" Irene Fridman
- ✂ "Ponderación de los relatos de abuso sexual infantil" Eduardo Padilla
- ✂ "Reflexiones sobre la función reguladora de las fronteras en el campo de la salud mental" Salvador Minuchin
- ✂ "Relaciones entre la terapia de 1º y 2º orden" Ignacio Maldonado
- ✂ "Revolución en el horizonte" Linehan
- ✂ "Televisión, infancia, adolescencia" Silvia Yasky
- ✂ "Tratamiento de los trastornos sexuales en el ámbito de un programa con intervención de la comunidad" Ilda Ficher
- ✂ "Violencia y Familia" Silvia Gross
- ✂ "Violencia. Terapia de red. Creatividad" Diana Rizzatto, M. Esther De Palma y otros
- ✂ "Vulnerabilidad psíquica del adulto mayor" Cristina Pérez Acebo

ESTIMADO SOCIO:
SI UD. QUIERE ENVIARNOS SU TRABAJO
PARA SER INCLUIDO COMO FICHA DE SATF,
COMUNÍQUESE AL 4962-4306
O ENVÍELO POR E-MAIL: satf@arnet.com.ar

VISITE NUESTRA NUEVA PÁGINA WEB!!!

Nuevos links, de fácil acceso y navegación.

Con información actualizada sobre nuestras actividades, servicios y propuestas.

Agradecemos a Federico Compte por su esfuerzo y dedicación.

? RECUERDE: www.terapiafamiliar.org.ar

✍ LOS DEPARTAMENTOS INFORMAN

✍ Departamento de Adultos Mayores

Coordinación: Lic. M. Cristina Pérez Acebo

Desde este Departamento, compartimos con ustedes un relato que nos pareció muy interesante, para reflexionar...

La señora petisa, bien equilibrada y orgullosa de 92 años de edad, completamente lista cada mañana para las 8 en punto, con su cabello peinado al estilo de peluquería y un maquillaje perfectamente aplicado, aun sabiendo que ella era casi ciega, se mudó hoy para un asilo de ancianos.

Su marido durante 70 años, recientemente había muerto, obligando a que esta mudanza fuera necesaria.

Después de muchas horas de esperar pacientemente en la recepción del asilo de ancianos, ella sonrió muy dulcemente cuando le avisaron que su habitación estaba lista.

Mientras ella maniobraba su andador al ascensor, yo le daba una descripción detallada de su pequeño cuarto, incluyendo las sábanas y cortinas que habían sido colgadas en su ventana.

- "Me encantan", dijo ella con el entusiasmo de un chiquillo de 8 años al que acaban de mostrar un nuevo cachorro.

- "Sra. Jones, usted aún no ha visto el cuarto....sólo espere"

- "Eso no tiene nada que ver", dijo ella. "La felicidad es algo que uno decide con anticipación. El hecho de que me guste mi cuarto o no me guste, no depende en como este arreglado el lugar, depende en como yo arregle mi mente. Ya había decidido de antemano que me encantaría" Y continuó: "Es una decisión que tomo cada mañana al levantarme. Estas son mis posibilidades: puedo pasarme el día en cama enumerando las dificultades que tengo con las partes de mi cuerpo que ya no funcionan, o puedo levantarme de la cama y agradecer por las que si funcionan. Cada día es un regalo, y por el tiempo que mis ojos se abran me enfocaré en el nuevo día y en las memorias felices que he guardado en mi mente.....sólo por este momento en mi vida. La vejez es como una cuenta bancaria...uno extrae de lo que había depositado en ella".

Entonces, el consejo sería; que deposites gran cantidad de felicidad en la cuenta bancaria de tus recuerdos.

Estas son las simples 5 reglas para ser feliz:

1. Libera tu corazón de odio.
2. Libera tu mente de preocupaciones.
3. Vive humildemente.
4. Da más.
5. Espera menos.

✍ ✍ ✍

✍ Departamento de Asistencia

Coordinación: Psic. Diana Rizzato

La demanda de asistencia continúa incrementándose. Se acercan personas con diferentes problemáticas, pero el motivo de consulta más frecuente es sin duda dificultades en la relación de pareja, lo cual impulsa a los integrantes del Departamento a una continua revisión y reflexión sobre el tema, especialmente en función del contexto social económico y cultural.

El Departamento retoma su ofrecimiento de supervisiones gratuitas, que comenzarán en el mes de abril, los segundos jueves de cada mes, de 14 a 16 horas.

Ha despertado gran interés el trabajo sobre "La construcción de la identidad adolescente: variables del siglo XXI" presentado en el "V Congreso ASIBA 2003". Quienes tengan interés en consultarlo, podrán encontrarlo en nuestra página web o solicitarlo en secretaría

✍

Entrenamiento clínico:

Coordinación general: Psic. Diana Rizzato.

Co-coordinación: Lic. María Esther De Palma.

Este espacio ofrece la posibilidad de una práctica clínica intensiva , en terapia de familias y pareja. a través de trabajo con cámara Gesell, dramatizaciones, análisis de videos y de películas, etc.. Funciona los días martes de 19 a 21 horas.

Las personas interesadas en participar del mismo deberán solicitar una entrevista en secretaría.



Departamento Familias con Trastornos Psicosomáticos

Coordinación: Lic. Adriana Achiera

Lo agudo y lo crónico

- ? Una niña se duerme en un pupitre hasta que en el recreo largo, el vaso de leche que distribuye la cooperadora le suministra la primera bocanada de energía que ayudará a concentrarse y aprender (Bs. As. 1971)
- ? Un niño huérfano, de padre policía caído en acción, se entretiene matando gatos y enterrándolos subrepticamente en el jardín de la casa familiar. (Bs. As. 1981)
- ? Varios niños que cursan primer grado, llegan con conductas inusuales y mirada desorbitada a sus hogares luego de media jornada escolar. En esos días una docente les sugiere que no acepten, o bien tiren, unos caramelos con polvito blanco que les dan los chicos de los grados superiores. (Bs. As. 1986)
- ? Francesco Tonucci (Frato) se explaya acerca de las consecuencias que provoca la agenda completa de un niño adaptado, modelo de una época y de una determinada clase social. (Bs. As. 1996)
- ? Unos padres describen conmovidos que ante su pregunta a sus hijos y amiguitos que producían ruidos altisonantes y gestos disruptivos, estos respondieron, que estaban jugando al "Cacerolazo a un banco que los estafó". (Bs. As. 2002)
- ? La ciberadicción cobra cuerpo ocupando espacios en medios masivos de comunicación (Bs. As. Enero, 2004)

Los flagelos que soporta la niñez no pasan por una época o por una crisis económica...solamente.

El hambre, la violencia, el uso del individuo como consumidor potencial, la alienación de la sobreadaptación, la alteración del sistema de valores y creencias, la indiferencia del aislamiento, siempre existieron.

Todas son igualmente dañinas para el futuro de la especie, aunque con sus diferencias intrínsecas. Sin embargo, el ámbito en el que estamos inmersos los trabajadores de la salud, nuestro contexto ideológico, hace que focalicemos la labor en algunas más que en otras, o neguemos u ocultemos, según el grado de involucración personal o a la tendencia del momento.

Esta observación es sólo preventiva. Los medios utilizan el término "refrito" para referirse a esas cuestiones que no están, aquí y ahora, en el candelero. Y eso está bien para ciertas ocupaciones. Mi reflexión es acerca de peligrosos contagios que pondrían en juego nuestra identidad de especialistas.

A veces parece que los temas se desarrollan por orden, consecutivamente, para que la orquesta de la opinión profesional no suene disonante, resulte afinada con el nicho creado por el contexto. ¿Qué puesta en escena no resulta enriquecida y enriquecedora si está avalada, jerarquizada por el coro griego de la asesoría profesional?

Retomo dos conceptos del texto: *está bien*, si y sólo sí, no nos quedamos en esto y continuamos con nuestra tarea menos mediática, pero seguramente más productiva.

Los ejemplos citados, apuntan a evitar las lecturas parciales, prejuiciosas, que podrían hacernos fácil presa del oscurantismo mental, embotando una de las herramientas que poseen los profesionales. Me refiero a su razón.

Hambre siempre hubo, aunque no la viéramos en la puerta de nuestras casas rescatando aún nutritivos restos alimentarios. La violencia durmió siempre plácidamente en los hogares, amparada en la privacidad familiar.

El niño sobreadaptado, sometido por las aspiraciones desmedidas de su entorno, sin salida, quizás agradece la liberación de algún acontecimiento fatal que afloje su yugo. Se llame infarto o accidente.

Ahora, con el desarrollo del mundo ciber, la dimensión del propio yo se ve alterada como si un producto capaz de modificarla, produjese una mutación de la velocidad, el tiempo, el tamaño o la distancia.

Dicen que los opuestos se tocan.

El mundo de la imagen, el mismo que traduce la realidad al sistema binario, ilusorio, fantasmático, teñido de acuciante onanismo, seguramente produce otra clase de desnutrición.

Qué hacen nuestras reconocidas y autorizadas voces para guardar a las generaciones jóvenes de las consecuencias psicológicas del hambre, la desigualdad de oportunidades y recursos, del abuso y la violencia. Pero también, qué hacen para que estas ferocidades no sean usadas como ruido que acalle otra forma de la desnutrición pasa a ser un problema de la actual coyuntura histórica.

La degradación de la condición humana, el hombre convertido en objeto consumidor, el mantenimiento de una omnipotencia que lo termina aislando mientras debilita su entrenamiento en hacer y fortalecer la red vincular concreta, es decir, no virtual se expresa en sus consecuencias.

El sujeto, es presa fácil de la locura, la depresión, el vacío del sin sentido.

No es casual que esta es la clase de problemáticas por las que se consulta en la actualidad.

Parece que la vanguardia profesional debe tomar la posta antes de que nos convirtamos en desocupados por desaparición de nuestro objeto de estudio.

Por ahora, tenemos mucho trabajo por delante.

Lic. Adriana

Schiera



Departamento Familia y Aprendizaje

Coordinación: Prof. Lyliam Kunzi

El Departamento ofrece:

- "APRENDER A ESTUDIAR" (PARA TENER GANAS DE ESTUDIAR)

Un espacio en nuestra Sede destinado a niños, adolescentes y adultos para aprender a estudiar con técnicas sencillas de estudio dirigido y con resultados inmediatos.

Modalidades: -Individual
-Pequeños grupos

Las actividades son preparadas para trabajar de acuerdo con las necesidades y dificultades de los niños y adolescentes.

Con respecto a los adultos que consultan se organiza un proyecto de trabajo en común, de acuerdo con las peculiaridades (terminar los estudios, poder rendir materias, cambio de trabajo, etc.)



- CURSOS Y TALLERES

- De Metodología de Estudio para docentes y profesionales interesados.
- Grupos de Estudio.
- Charlas en Escuelas.
- Elaboración de proyectos con Técnicas de Estudio para que se implementen en las Escuelas.



- DIFICULTADES DE APRENDIZAJE -ASISTENCIA-

En el Departamento de Familia y Aprendizaje:

Se reciben consultas sobre niños y adolescentes para su orientación o asistencia especializada en la Institución y en consultorios privados sobre:

- ? Problemas de aprendizaje.
- ? Dificultades en el rendimiento escolar.
- ? Elección y/o cambio de escuela
- ? Asesoramiento escolar y familiar.
- ? Consultas de directivos y docentes.
- ? Evaluación de niños de Jardín de Infantes y de Preescolar.

- ? Consultas sobre niños y adolescentes que no estudian.
- ? Orientación vocacional. Reorientación.

En el Departamento de Familia y Aprendizaje vemos que las consultas se realizan por muy diversos motivos, pero estimamos que es conveniente prestar especial atención cuando al chico se lo observa, en forma reiterada, en alguna o varias de estas situaciones:

- ✍ No hace las tareas cotidianas en la escuela
- ✍ No completa las tareas
- ✍ Cuando hace otra cosa (no la actividad que se indicó)
- ✍ Cuando no entiende las indicaciones
- ✍ Cuando copia a un compañero
- ✍ Arranca la o las hojas del cuaderno o carpeta
- ✍ Mancha o rompe las hojas
- ✍ Pierde el cuaderno, carpeta o cuaderno de comunicaciones
- ✍ Cuando no hace la tarea para el hogar
- ✍ Cuando la maestra indica dificultades en el aprendizaje y/o rendimiento

Hay que poner especial cuidado también cuando se observan cambios del niño en el desempeño y rendimiento escolar ante situaciones de algunas crisis evolutivas, como por ejemplo: Ingreso a la escuela, Jardín o Preescolar, ante el nacimiento del segundo hermano, en la adolescencia, y ante acontecimientos familiares.

Asimismo ante situaciones singulares como: separación de los padres, mudanzas, quiebras económicas, muerte de personas significativas, cambio de escuela, pérdida de trabajo, cambio del mismo, etc.

✍

- INTERCAMBIO Y SUPERVISION

En el Departamento funciona un espacio destinado a supervisiones para profesionales recién egresados y experimentados. (Individual o Grupal)

Además se realizan supervisiones gratuitas para profesionales o grupos que trabajan ad-honoren.

✍ ✍ ✍

✍ **Departamento de Recursos Personales y Estrategias Laborales**

Coordinación: Lic. Daniela F. Trulls

La productividad, el planeamiento estratégico, el aprovechamiento del tiempo, la planificación de objetivos, etc. son conceptos muy utilizados actualmente. Los escuchamos, generalmente, en ámbitos vinculados con las empresas, relacionados con el

funcionamiento de grupos, con el desarrollo de una organización, pero también es útil aplicarlos a nuestro propio ámbito personal e individual.

Desde el Departamento Recursos Personales y Estrategias Laborales, trabajamos para aportar herramientas que logren que este tipo de conceptos teóricos (y, a veces, abstractos) tengan una aplicación concreta en nuestra vida cotidiana, sobre todo en nuestro trabajo y/o profesión.

Una buena estrategia, entendida como el conjunto de reglas que aseguran una decisión óptima en cada momento, resulta de suma utilidad cuando se trata de definir un plan laboral o profesional.

La planificación paso a paso, el formular correctamente nuestros objetivos a corto, mediano y largo plazo nos ayudan a "bajar a la realidad" nuestros ideales y proyectos; se trata de una manera operativa y saludable de planificar nuestro futuro teniendo en cuenta nuestros anhelos más profundos, nuestras habilidades, nuestras potencialidades, nuestros puntos fuertes y, también, los débiles, siempre factibles de superación. Como dice Stephen Covey en su libro "Los siete hábitos de la gente altamente efectiva": *"...trabajando sobre el conocimiento, la capacidad y el deseo, podemos irrumpir en nuevos niveles de efectividad personal e interpersonal..."*.

✍

Asesoramiento personalizado:

El Departamento brinda un espacio de asesoramiento personalizado para todas las personas que estén buscando trabajo o quieran dar un giro a su carrera profesional o laboral. El mismo consiste en una serie de entrevistas individuales donde la persona, guiada por un profesional, define (o redefine) sus objetivos profesionales o laborales y diseña un plan a seguir para alcanzarlos, considerando sus posibilidades y su realidad concreta y personal. Asimismo recibe capacitación puntual sobre aquellos aspectos que necesiten ser reforzados o mejorados y se analizan y optimizan las herramientas como el Currículum Vitae o la Carta de Presentación. El proceso consiste en, aproximadamente, 10 o 12 encuentros, la 1º entrevista es sin cargo. Para solicitar turnos, comunicarse con la Secretaría de SATF.

Nos es grato expresar nuestra satisfacción por la aprobación de la reglamentación de la Ley 448 de Salud Mental de la Ciudad de Buenos Aires, bajo el N°635/04 aparecida en el Boletín Oficial N° 1927 del 26/04/04